

☆WUSHU SPIRITS 太極拳教室 2024年11月 練習スケジュール ☆

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--|--|---|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室 | 6 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とぴあ 多目的室 | 7 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室 | 13 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とぴあ 多目的室 | 14 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室 | 20 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とぴあ 多目的室 | 21 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室 | 27 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：滝野川体育館 第一武道場 | 28 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 ホール1 | 29 | 30 |