

☆WUSHU SPIRITS 太極拳教室 2023年11月 練習スケジュール ☆

日	月	火	水	木	金	土
			<p style="text-align: center;">1</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とびあ 多目的室</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p>	3	4
5	6	<p style="text-align: center;">7</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とびあ 多目的室</p>	<p style="text-align: center;">9</p> <p>15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p>	10	11
12	13	<p>14 お休み</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とびあ 多目的室</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <p>15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p>	17	18
19	20	<p style="text-align: center;">21</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とびあ 多目的室</p>	<p>23 お休み</p>	24	25
26	27	<p style="text-align: center;">28</p> <p>13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室</p>	<p>29 お休み</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <p>15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p>		