

☆WUSHU SPIRITS 太極拳教室 2024年12月 練習スケジュール ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：高砂コミュニティセンター 集会室	4 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とぴあ 多目的室	5 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室	6	7
8	9	10 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室	11 村上僚選手 特別講習会 川口市中央ふれあい館 視聴覚室	12 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室	13	14
15	16	17 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室	18 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：北とぴあ 多目的室	19 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室	20	21
22	23	24 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：32式太極剣 15時00分～16時00分：48式太極拳 草加教室：中央公民館 第2体育室	25 13時15分～14時00分：24式太極拳 14時05分～14時50分：太極カンフー扇 15時00分～15時45分：42式太極拳 王子教室：滝野川体育館 第二武道場	26 15時00分～15時45分：24式太極拳 15時50分～16時35分：32式太極剣 川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室	27	28
29	30	31 お休み				