

☆WUSHU SPIRITS 太極拳教室 2026年 9月 練習スケジュール ☆

| 日  | 月  | 火                                                                                                           | 水                                                                                                          | 木                                                                                    | 金  | 土  |
|----|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
|    |    | <p>1</p> <p>13時10分～14時00分：24式太極拳<br/>14時05分～14時50分：32式太極剣<br/>15時00分～16時00分：48式太極拳<br/>草加教室：中央公民館 第2体育室</p> | <p>2</p> <p>13時10分～14時00分：24式太極拳<br/>14時05分～14時50分：42式太極拳<br/>15時00分～15時45分：太極カンフー扇<br/>王子教室：北とぴあ 多目的室</p> | <p>3</p> <p>15時00分～15時50分：24式太極拳<br/>15時55分～16時40分：32式太極剣<br/>川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p>  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | <p>8</p> <p>13時10分～14時00分：24式太極拳<br/>14時05分～14時50分：32式太極剣<br/>15時00分～16時00分：48式太極拳<br/>草加教室：中央公民館 第2体育室</p> | <p>9</p> <p>13時10分～14時00分：24式太極拳<br/>14時05分～14時50分：42式太極拳<br/>15時00分～15時45分：太極カンフー扇<br/>王子教室：北とぴあ 多目的室</p> | <p>10</p> <p>15時00分～15時50分：24式太極拳<br/>15時55分～16時40分：32式太極剣<br/>川口教室：中央ふれあい館 視聴覚室</p> | 11 | 12 |
| 13 | 14 | <p>15</p> <p>お休み</p>                                                                                        | <p>16</p> <p>お休み</p>                                                                                       | <p>17</p> <p>お休み</p>                                                                 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | <p>22</p> <p>お休み</p>                                                                                        | <p>23</p> <p>お休み</p>                                                                                       | <p>24</p> <p>お休み</p>                                                                 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | <p>29</p> <p>お休み</p>                                                                                        | <p>30</p> <p>お休み</p>                                                                                       |                                                                                      |    |    |